

✓ 5 RZECZY PO UKĄSZENIU KLESZCZA

+ 3 błędy, które zwiększają ryzyko zakażenia

KLESZCZEWPOLSC.E.PL

System Decyzyjny
Po Ukąszeniu Kleszcza

WYDRUKUJ I TRZYMAJ W APTECZCE · UKĄSZENIE TO NIE PANIKA — TO PROCEDURA

Ukąszenie kleszcza to nie panika. To procedura. Ta checklista nie ma Cię straszyć — ma sprawić, że nie będziesz zgadywać, co zrobić dalej. Wykonaj 5 kroków poniżej i zachowaj spokój.

🎯 Co zrobić — 5 kroków

✓ Usuń kleszcza — szybko i spokojnie 1

Użyj pęsety lub kleszczołapki. Chwyć jak najbliżej skóry. Wyciągnij powoli, równomiernie do góry. Nie obracaj, nie szarp. Jeśli główka zostanie — nie panikuj, organizm sam ją usunie.

✓ Zdezynfekuj miejsce ukąszenia 2

Po usunięciu przemyj ranę środkiem dezynfekcyjnym (np. Octenisept, spirytus salicylowy). Nie smaruj maścią antybiotykową — to zbędne na tym etapie.

✓ Zapisz datę i zrób zdjęcie 3

Zanotuj: kiedy znalazłeś kleszcza, gdzie na ciele, ile mógł ssać. Zrób zdjęcie z linijką dla skali. Ta informacja będzie kluczowa na wizycie u lekarza.

✓ Obserwuj skórę i samopoczucie 4

Przez 30 dni sprawdzaj miejsce ukąszenia. Mierz temperaturę rano i wieczorem. Fotografuj ranę co 2–3 dni. Szukaj: rumień >5 cm, gorączka, bóle stawów.

✓ W razie wątpliwości — skonsultuj się z lekarzem 5

Nie czekaj na "pewność". Jeśli cokolwiek Cię niepokoi — zadzwoń do POZ lub jedź na SOR. Lekarz oceni ryzyko i ewentualnie zleci badania (najwcześniej po 3–4 tygodniach od ukąszenia).

🚫 3 błędy, które zwiększają ryzyko



SMAROWANIE KLESZCZA

Nie smaruj masłem, oliwką, spirytusem ani lakierem. Kleszcz w stresie **zwraca** zawartość żołądka do rany — zwiększa ryzyko zakażenia.



GWALTOWNE WYRYWANIE

Nie szarp, nie obracaj, nie zgniataj. Główka może zostać w skórze i wywołać stan zapalny. Cierpliwość = bezpieczeństwo.



IGNOROWANIE OBJAWÓW

„Nic nie boli” to nie znaczy „nic się nie dzieje”. Borelioza we wczesnej fazie **nie boli**. Rumień wędrujący nie swędzi. Obserwuj aktywnie.

⚠️ Kiedy skontaktować się z lekarzem

Rumień powiększający się >5 cm

Gorączka powyżej 38°C

Bóle stawów lub przewlekłe zmęczenie

📖 Chcesz wiedzieć co robić przez kolejne 30 dni?

Na kleszczewpolsce.pl znajdziesz pełną instrukcję postępowania: objawy alarmowe u dorosłych i dzieci, kiedy badania mają sens, co powiedzieć lekarzowi i kartę obserwacji do wydruku.

Więcej na
kleszczewpolsce.pl

112

Pogotowie ratunkowe

116 123

Infolinia NFZ

800 190 590

Bezpłatna infolinia NFZ

SOR / POZ

Lokalna izba przyjęć